

Aikidoliiton perusohjaajatutkinto, I -taso KUOPIOSSA 22.-23.3. ja 29.-30.3. 2014



Kuopion aikidoseura
Tencikan ry



Aikidoliitto

Kouluttajana:

Kustaa Ylitalo
5.dan Shido-in
Aikikai Aikido



Suomen Aikidoliiton I-tason valmentajakoulutus (Aikidoliiton perusohjaajatutkinto) koostuu neljästä lähikoulutuspäivästä annettujen etätehtävien suorittamisesta, jaetun koulutusmateriaalin itseopiskelusta (Aikido-ohjaajan opas) sekä itse aikidon lajitaitojen opiskelusta (väh. 3. kyu).

Tavoitteena I-tasolla on, että ohjaaja..

- Hallitsee yksittäisen harjoituskerran ohjaamisen
- Pystyy toimimaan itsenäisesti yleisten harjoitusten ohjaajana
- Osaa jäsentää harjoitusten rakenteen oikein
- Osaa huolehtia harjoitusten turvallisuudesta
- Osaa rakentaa monipuolisia ja innostavia harjoituksia

Koulutuspaikka

Suurmäentien väestönsuoja, Suurmäentie, Kuopio

Ohjelma

La 22.3.	klo 9.30-17.30	Fyysisen harjoittelun perusteet
	klo 17.30-18.30	Aseharjoitus (ei sisälly koulutukseen)
Su 23.3.	klo 9.30 – 15.30	Harjoitusten suunnittelu ja ohjelmointi
		Tyypilliset harjoitusvammat ja niiden ensiapu
La 29.3.	klo 9.30-17.30	Opettamisen ja taidon oppimisen perusteet
	klo 17.30-18.30	Aseharjoitus (ei sisälly koulutukseen)
Su 30.3.	klo 9.30 – 15.30	Aikidon lajitaitojen ohjaaminen ja opettaminen, aikidoharjoituksen rakenne, aikidon historia ja eettiset periaatteet

Osallistumismaksu 110 €

HUOM! Koulutukseen tulee ilmoittautua etukäteen 12.3. mennessä.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen: heli.miettinen@dnainternet.net, p. 040 589 8121

KOULUTUKSEN JÄRJESTÄÄ KUOPION AIKIDOSEURA TENCHIKAN RY

